

# Alter ist kein Handicap!



**Sonntag, 5.11.2023**

**11 – 17 Uhr**

Main-  
Tauber-  
Halle



**6. Senioren-Messe  
Wertheim**

## Besuchen Sie unsere 6. Wertheimer Seniorenmesse und lassen sich durch unser vielfältiges Programm begeistern.

- 11 - 13 Uhr** Mittagessen, Hami-Catering-Würzburg
- 13 - 17 Uhr** Alters-Simulationsanzug, Johanniter-Unfall-Hilfe Bildungszentrum Wertheim
- 13 - 17 Uhr** Herzenswunsch-Krankenwagen, Malteser Hilfsdienst e.V.
- 14 Uhr** Kaffee und Kuchen, DLRG Gruppe Wertheim
- 14 Uhr** Tänze der WCW-Garden
- 14.30 Uhr** Übereichung der Zertifikate „Seniorenberechtigter Service“



0621/1077-077  
www.vrn.de/fahrplanauskunft

### Vortragsreihen

#### U1

- 11.30 Uhr** Darmspiegelung im Alter, Dr. Michael Weber, Chefarzt der Gastro-Enterologischen Abteilung der Rotkreuzklinik Wertheim
- 12.45 Uhr** Osteoporose – Wenn der Knochen weich wird und die Schmerzen kommen und was dann? Dr. Constanze Bohl, Rotkreuzklinik, Wertheim
- 15.00 Uhr** Sicher Leben – Kriminalprävention für Ältere und Junggebliebene, KHK Thomas Bührle, Polizeipräsidium Heilbronn, Referat Prävention, Außenstelle Tauberbischofsheim
- 16.15 Uhr** Mit 66 Jahren ... Krankheiten im Alter und Lösungsansätze sowie ein Ausblick auf das elektronische Rezept, Dr. Stephanie Degen, Praxis „Die Hausärzte“, Wertheim

#### U2

- 11.30 Uhr** Chancen und Risiken des Internets und Smartphones für 60+, Jürgen Küchler, 1. Vorsitzender des Seniorenbeirat Wertheim
- 12.45 Uhr** Selbstbestimmt vorsorgen, die neue Vorsorgebroschüre mit Formularen, Robert Wenzel, 1. Vorsitzender, Kreisseniorenrat Main-Tauber
- 15.00 Uhr** Leichter Länger Leben – gesund essen und trinken im Alter, Walter Ploch, Reinhardshof-Apotheke
- 16.15 Uhr** Seniorengerechte Badsanierung, Sebastian Ballweg, Firma Hiller, Wertheim

#### U3

- 11.30 Uhr** Wer hilft mir als Rentner im Steuerdschungel? Jochen Wältz, Steuerberater, Wertheim
- 12.45 Uhr** Kommunikation mit demenzkranken Menschen! Tips für eine bessere Kommunikation, Silke Schmedding, Dozentin, Johanniter Unfallhilfe, Wertheim
- 15.00 Uhr** Medizinisches Fitnessstraining bis ins hohe Alter, Vanessa Weis, med. Fitness-Trainerin und Eva-Maria Cruse, Physiotherapeutin, TV Wertheim – TOP Vital, Wertheim
- 16.15 Uhr** Schwerhörigkeit im Alter – Rehabilitationsmöglichkeiten, Dr. Christian Mayr, HNO – Praxis Groß und Mayr

### Veranstalter

Seniorenbeirat der Stadt Wertheim  
www.seniorenbeirat-wertheim.de

### Aussteller

- **Agentur Betreuung zuhaus<sup>4</sup>**, [www.betreuung-zuhause.de](http://www.betreuung-zuhause.de)
- **AOK-Die Gesundheitskasse**, [www.aok.de](http://www.aok.de)
- **Beile Bestattungen**, [www.beile-bestattungen.de](http://www.beile-bestattungen.de)
- **Bestattungsinstitut Peter Busch**, [www.pietaet-busch.de](http://www.pietaet-busch.de)
- **BRK Kreisverband MSP**, [info@kvmain-spessart.brk.de](mailto:info@kvmain-spessart.brk.de)
- **DRK-Kreisverband Tauberbischofsheim e.V. / Pflege an Main und Tauber**, [www.drk-tbb.de](http://www.drk-tbb.de)
- **Diakoniezentrum Wertheim gGmbH – Wohnstift Hofgarten**, [www.wohnstift-hofgarten.de](http://www.wohnstift-hofgarten.de)
- **Evangelische Sozialstation Wertheim gGmbH**  
[www.ev-sw.de](http://www.ev-sw.de)
- **Hiller Haustechnik**, [www.badundheizung.de/wertheim](http://www.badundheizung.de/wertheim)
- **Jens Müller – Der Pflegedienst**, [derpflegedienst@web.de](mailto:derpflegedienst@web.de)
- **Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Bildungszentrum Wertheim**  
[www.johanniter.de/juh/lv-bw/kv-main-tauber](http://www.johanniter.de/juh/lv-bw/kv-main-tauber)
- **Katholische Sozialstation Wertheim e.V.**  
[www.kath-sozialstation.de](http://www.kath-sozialstation.de)
- **Main-Tauber-Apotheke**, [maintauberapotheke@gmx.de](mailto:maintauberapotheke@gmx.de)
- **Malteser Wertheim – ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst St. Veronika**, [www.malteser.de](http://www.malteser.de)
- **Ministerium für Verkehr Baden-Württemberg mit der Verkehrssicherheitskampagne „Team Vision Zero“**  
[www.team-vision-zero.de](http://www.team-vision-zero.de)
- **Pflegedienst Diehm**, [www.pflegedienst-diehm.de](http://www.pflegedienst-diehm.de)
- **Pflegestützpunkt Main-Tauber-Kreis**  
[pflegestuetzpunkt@main-tauber-kreis.de](mailto:pflegestuetzpunkt@main-tauber-kreis.de)
- **PROMEDICA PLUS Main-Tauber**  
[www.promedica24.de/main-tauber](http://www.promedica24.de/main-tauber)
- **Rotkreuzklinik Wertheim**  
[www.rotkreuzklinik-wertheim.de](http://www.rotkreuzklinik-wertheim.de)
- **Sanitätshaus Haas**, [www.haas.life](http://www.haas.life)
- **Sanitätshaus WFW GmbH**, [www.wfw-wertheim.de](http://www.wfw-wertheim.de)
- **Selbsthilfegruppe des BFO für Osteoporose e.V. Bestenheid**, [www.osteoporose-deutschland.de](http://www.osteoporose-deutschland.de)
- **TOPvital Wertheim**, [www.topvital-wertheim.de](http://www.topvital-wertheim.de)
- **VdK Wertheim-Reicholzheim**  
[www.vdk.de/ov-wertheim-reicholzheim](http://www.vdk.de/ov-wertheim-reicholzheim)
- **WEKU GmbH & Co. KG Fenster + Türen**, [www.weku.de](http://www.weku.de)
- **ZeitRaum Wertheim**, [www.zeitraum-wertheim.de](http://www.zeitraum-wertheim.de)
- **Zuhör-Bank**, [www.zuhoer-bank.org](http://www.zuhoer-bank.org)