

Pressemitteilung

Sicher Fahrradfahren im Alter

Wer vom Fahrrad auf ein Pedelec/E-Bike umsattelt merkt schnell, dass sich elektronisch unterstütztes Fahren von herkömmlichem Radfahren unterscheidet. Der Kreis-Seniorenrat Main-Tauber und der Seniorenbeirat Wertheim bieten deshalb gemeinsam mit der Verkehrswacht Main-Tauber-Kreis für Seniorinnen und Senioren ein Fahrsicherheitstraining an. Ziel des Trainings ist, die Fahrtechnik der Teilnehmenden zu verbessern und damit die Verkehrssicherheit zu erhöhen.

Der Kurs findet am **Montag, 22. April 2024 von 14.00 bis 16.30 Uhr** auf dem Verkehrsübungsplatz neben der Main-Tauber-Halle, statt. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Der Kurs ist kostenfrei.

KURSinHALTE

Nach einer kurzen Erklärung des Trainingsablaufes gibt der erfahrene Sicherheitstrainer der Verkehrswacht Tipps zu Fahr- und Bremstechniken und erklärt die Bedienungselemente am Fahrrad. Auf dem Übungsplatz werden dann richtiges Anfahren/Abbiegen/Handzeichen/mit einer Hand fahren/Abbremsen und richtiges Umschauen praktisch ausprobiert. Es folgen Übungen auf einem kleinen Geschicklichkeitsparcours. Erklärungen verschiedener Verkehrssituationen, Verkehrsregeln, Verkehrszeichen, verkehrssicheres Fahrrad runden das Kursprogramm ab.

Zum Kurs mitzubringen: Verkehrssicheres Pedelec/E-Bike, Fahrradhelm (ohne Helm ist Teilnahme nicht möglich), und der Witterung angepasste Kleidung.

Anmeldung und Informationen:

Seniorenbeirat der Stadt Wertheim, Email: walter.ruf.wertheim@t-online.de,
oder 0170/8563311, bitte auf Band sprechen, oder info@kreisseniorenrat-main-tauber.de